

# AIKIDO STAGE



**Roma 23 ottobre**

**Dojo Bushido Roma (Aikikai d'Italia)** via Lippo Vanni 20  
(zona Casilina a ridosso del Grande Raccordo Anulare)

**Roma 24 - 25 ottobre**

**Centro Sportivo Gymseng** Via di Macchia Saponara 151  
(zona AXA-Casalpalocco)



**Ado - UISP  
Regione Lazio**

**BERNARD PALMIER**

**VII DAN**

**AIKIKAI DI TOKYO**

**D.T.R. ILE DE FRANCE FFAAA**

#### **ORARI**

Venerdì 23 (c/o Bushido Dojo Roma)

18,30/19,00 iscrizioni

19,00/21,00 lezione

Sabato 24 (c/o centro Sportivo Gymseng)

9,30/10,00 iscrizioni

10,00/12,00 lezione

16,00/18,00 lezione

Domenica 25 (c/o centro Sportivo Gymseng)

9,00/9,30 iscrizioni

9,30/12,00 lezione

#### **COSTO**

Intero stage € 50,00

Sabato e domenica € 40,00

Una giornata € 30,00

Una sessione € 20,00 (domenica € 25,00)

#### **INFORMAZIONI**

Sandro Caccamo 328.4183501

Mauro Muzi 347.4646891

[www.aikiroma.it](http://www.aikiroma.it)

[www.mushokuto.it](http://www.mushokuto.it)

[www.aikidolazio.it](http://www.aikidolazio.it)

Portare jo e bokken. Lo Stage è aperto ai praticanti di ogni federazione e grado purché validamente assicurati presso le rispettive organizzazioni.