

MUSHOKUTO ROMA

AIKIMIZU ROMA



AIKIDO IN AMICIZIA

Domenica 29 gennaio 2012

dalle 10.00 alle 11.00: Aikiken/Aikijo

dalle 11.00 alle 12.30: Aikido

Le lezione sarà coordinata dai direttori tecnici :
Mauro Muzi (Mushokuto) e Tiziano Acqua (Aikimizu)

Palestra Dream Fitness
Via Favignana 16 - 00141 - Roma
(zona Montesacro- Città Giardino)

Rimborso spese lezione : euro 10,00

Le lezione è aperta a tutti i praticanti di Aikido regolarmente iscritti
a qualsiasi organizzazione o federazione.

Portare Jo e Bokken